

## ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்துதல்

இஸ்லாத்தில் 'தஜ்கிய்யா தூய்மைப்படுத்துதல்' என்பது தட்டிக்கழிக்க முடியாத ஒன்றாகும். மனோ இச்சையில் இருந்தும், சாத்தானிய தூண்டுதல்களில் இருந்தும் தன்னை தூய்மைப்படுத்திக் கொள்ளுதல், பிறரால் ஏற்படும் விரும்பத்தகாத அனுபவங்களின் போது எதிர்வினையாற்றாமல் தவிர்ந்திருத்தல், உணர்ச்சி வசப்பட்டு நேரிய வழியில் இருந்து விலகாமல் தொடர்ந்து அறநெறிகளில் நிற்பது போன்றவையாகும்.

ஒரு விதை வளர்ச்சியடைந்தால் மரம் ஆகி விடுவதைப் போல மனத்தூய்மையும் வளர்கிறது. ஒரு விதைக்கு தகுந்தசுற்றுச் சூழல் வாய்க்கப்பெற்றால் அது வளர்ந்து பசுமையான மரமாக விருட்சமாவதைப் போல மனத்தூய்மையும் ஆகவே மனத்தூய்மையை ஒரு அறிவார்ந்த ஆன்மிக வளர்ச்சி என்றும் குறிப்பிடலாம்.

தேவையற்ற  
அம்சங்களில்  
இருந்து தூய்மையாக்கி,  
சாதகமான சூழ்நிலையில்  
முழுமை நிலை  
அடைவதே  
தஜ்கிய்யா எனப்படும்

இறைவன் மனிதனை இயற்கையாக நற்பண்புகளுடன் படைத்து இருக்கின்றான். ஆனால் பல்வேறு பலவீனங்களும், உணர்ச்சிகளும் இயல்பான தன்மைகளின் மீது கறையாக படிந்துவிட்டன. மனிதன் முயற்சி செய்து தன்னை அம் மாதிரியான சூழ்நிலைகளில் இருந்து தற்காத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

மனத்தூய்மைக்கு உரிய காரணிகளை மக்களுக்கு உபதேசிப்பதோடு, அதனை அடையும் வழிமுறைகளையும் கற்றுக் கொடுப்பது தான் இறைத்தூதர்கள் செய்த மகத்தான பணி.

## மனத்தூய்மையின் முக்கியத்துவம்

திருக்குர்ஆன் 20 : 75 - 76 சொர்க்கத்தைக் குறித்து கூறப்பட்டுள்ளது. (20:7576)

சொர்க்கம் தன்னைத் தூய்மைப்படுத்திக் கொண்டவருக்கே ஆகும். எவர் இந்த உலகத்திலே தன்னைத் தூய்மைப்படுத்திக் கொண்டாரோ மேலும் ஒரு

பரிசுத்தமான ஆளுமையுடன் மறுமையை அடைந்தாரோ அவருக்கே சொர்க்கம் என்பது. குர்ஆனின் இந்த வசனத்தைக் கொண்டு விளங்குகிறது. இக்கருத்தை குர்ஆனின் பல வசனங்களில் தெளிவாகக் கூறப்பட்டுள்ளது. தனித்துவமான குணத்தின் அடிப்படையில் தான் சொர்க்கத்திற்குள் நுழையும் அனுமதி கிடைக்குமே தவிர ஒரு குழுத் தொடர்பான அடிப்படையில் அல்ல.

தன்னை தூய்மைப்படுத்திக் கொண்டவருக்குத் தான் சொர்க்கம். தூய்மைப்படுத்துதல் என்றால் என்ன? மனிதன் அலட்சிய போக்கான வாழ்க்கையை துறந்து விட்டு அறிவார்ந்த வாழ்க்கையை ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

மனத்தூய்மைக்கு உரிய காரணிகளை மக்களுக்கு உபதேசிப்பதோடு அதனை அடையும் வழிமுறைகளையும் கற்றுக் கொடுப்பது தான் இறைத்தூதர்கள் செய்த மகத்தான பணி. இப்பணியில் மற்றவர்களுக்கு ஒரு சிறந்த முன்மாதிரியாகவும் இறைத்தூதர்கள் திகழ்ந்தார்கள்.

இன்றைய மக்கள் அறிவியல் பூர்வமாகத்தான் எந்த ஒரு கருத்தையும் ஏற்றுக் கொள்கிறார்கள். மனத்தூய்மை குறித்து இன்று பேச வேண்டுமானால், இன்றைய மக்களின் அறிவுநிலைக்கு தகுந்தவாறு பேசினால் தான் அவர்களால் புரிந்துக் கொள்ள இயலும். மனத்தூய்மையின் மூலம் என்பது ஒன்றாக இருந்தாலும் இன்றுள்ள மக்களின் அணுகுமுறை மாறியிருக்கின்றது. ஆகவே, இக்காலத்து மக்களுக்கு அதனுடைய முக்கியத்துவத்தை புரியவைத்தால் தான் அதனை தம் வாழ்வில் கொண்டு வர முயல்வார்கள். அவர்களுக்கு தகுந்தவாறு வார்த்தைகளை பிரயோகப்படுத்தி பேசினால் மட்டுமே அதனை புரிய வைக்க முடியும். ஆக, மனத்தூய்மைக்கான இன்றைய வழிகாட்டிகள் பழங்கால மற்றும் தற்கால நடைமுறைகள் நன்கு அறிந்து செயல்பட்டால் மட்டுமே, இப்போதுள்ள மக்களிடம் அதனை நன்கு செயல்படுத்த இயலும்.

மரபு சார்ந்த முறை அதிகாரத்தொனியில் கருத்து செரிவற்று வார்த்தை ஜாலங்களை மட்டுமே நம்பியிருந்தது. அது கேள்விகளுக்கு இடமளிக்காமல் உணர்வுகளை மட்டுமே அடிப்படையாக கொண்டு இயங்கியது. கேட்பாளர்கள் அமைதியாக ஏற்றுக் கொள்ளும் நிலையில் ஆக்கப்பட்டு இருந்தனர். ஆனால் நவீன முறை உண்மைகளாலும், தர்க்க ரீதியான தன்மைகளாலும் ஆனது.

தன்னைப்  
பற்றிய  
விழிப்புணர்ச்சியுள்ள  
ஒருவரால் மட்டுமே  
இறைவனை நெருங்கும்  
தன்மையை பெற  
முடியும்.

இது குர்ஆன் மற்றும் நபிமொழியை தெளிவாக புரிந்து கொள்வதற்கான பொருத்தமான வாய்ப்புகளை ஏற்படுத்தித் தருகின்றது. இது எளிய மற்றும் தெளிவாக புரிந்து கொள்ளும் மொழி நடையில் முன் வைக்கப்படுகிறது.

உதாரணமாக பழங்காலத்தில் மனதை தூய்மைப்படுத்துதல் என்று கூறுவதே அக்கால மக்களை கவர்வதற்கு போதுமானதாக இருந்தது. ஆனால் நவீன மனிதனின் புரிதலுக்கு இது போதுமானதல்ல. மனிதன் பல்வேறு காரணங்களால் Conditional Mind (முன் முடிவுகளால் வழி நடத்தப்படுவனாக) ஆகி வருகின்றான். எனவே இவனைத் சீர்த்திருத்துவதற்கு மீள் நிர்மாணம் (De Condition) செய்ய வேண்டியது மிக அவசியமாகும். எனவே அவனது சிந்தனையை வடிவமைப்பதற்கு அவனை மீள் நிர்மாணம் செய்து உண்மையை விளங்கிக் கொள்ளும் இயல்பு நிலைக்கு அவனைத் கொண்டு வர வேண்டும்.

## தஜ்கிய்யா மனத்தூய்மையும் சுயமுன்னேற்றமும்

சுய முன்னேற்றம் என்பது நவீன மனிதனின் நலன்களோடு ஒத்துப் போகும் இடமாகும். 'தஜ்கிய்யா' மனத்தூய்மை என்பது நபிகளார் காட்டித் தந்த புனிதமான இஸ்லாமிய முறையிலான சுயமுன்னேற்றமாகும்.

வளர்ச்சிக்கு தடையாக இருக்கும் காரணிகளை அகற்றி தன் ஆற்றலை முழுமையாக பயன்படுத்த தெரிந்தவர் தஜ்கிய்யா நிலை அடைந்து விடுவார். தற்பெருமை, பொறாமை, ஏமாற்றுதல், புறம் பேசுதல், பழித்தல் போன்ற எதிர்மறைச் சிந்தனை தடுக்கப்பட்டு மனித ஆளுமை முழு ஆற்றலை வெளிப்படுத்த வழி காணும். அதற்கு முக்கியமான தேவை எதிர் மறைச்சிந்தனை அடக்கப்பட வேண்டும், சுடுமையாக ஒடுக்கப்பட வேண்டும்.

நம்பிக்கையாளர்கள் சுய முன்னேற்றத்துக்காக நபிகள் நாயகம் (ஸல்) கடந்த பாதையில் பின் தொடர்ந்து செல்ல வேண்டும், வேறு வழிமுறைகளை பயன்படுத்தினால் குறைவான பலன்களையே அடைய முடியும், அல்லது மோசமான நிலையில் சூழப்பம், தடுமாற்றம் ஆகியவற்றாலும் பாதிக்கப்படலாம்.

தங்கள்  
மனதையும்,  
செயலையும்  
தூய்மையாக வைத்துக்  
கொண்டிருந்த  
வர்களுக்கு சொர்க்கம்  
கிடைக்கும் 20:76



சுய முன்னேற்றம் (Self Development) மூலம் குடும்பத்துக்கு பொருத்தமான, பணியிடங்களில் திருப்தியான, நட்புணர்வுள்ள உறவுகள், தோழமைக்குரிய அயல் வாசிகள் என எங்கும் அமைதி, நிம்மதி கொண்ட அதிக எண்ணிக்கையிலான நன்மைகளை கிடைக்கும். .

## இறைவனை அடையும் வழி

இறைவன் மனிதனுடைய படைப்பாளன். படைப்பின மாகிய மனிதன் தன்னை படைத்த இறைவனிடமே இறுதியில் செல்ல வேண்டி இருக்கின்றது. தற்பெருமையும் எதிர்மறை சிந்தனைகளும் அவனை இறைவனிடம் செல்ல விடாது தடுக்க கூடியவைகளாக இருக்கின்றன. இத்தகைய எதிர்மறை சிந்தனைகளிலிருந்து நம்மை தூய்மைப் படுத்துவது தான் மனத்தூய்மையின் நோக்கமாகும்.

இறைவனை தவிர்த்து மற்றவைகளின் மீதுள்ள நாட்டத்தை எப்பொழுது ஒருவன் விட்டு விட தொடங்குகின்றானோ அப்பொழுதே அவன் இறைவனிடம் நெருங்க ஆரம்பித்து விடுகின்றான். தன்னைச் சுற்றிலும் இறைவனின் ஆளுமையை உணர்கின்றான்.

எளர்ச்சிக்கு  
தடையாக  
இருக்கும் காரணிகளை  
அகற்றி தன் ஆற்றலை  
முழுமையாக பயன்படுத்த  
தெரிந்தவர் தஜ்கிய்யா  
நிலை அடைந்து  
விடுவார்

எந்த அளவிற்கு இறைவனை உணர்கின்றோமோ அந்த அளவில் இறைவனின் அருகாமையைப் பெற முடியும். உதாரணமாக, ஒவ்வொரு மனிதனும் உயிர் வாழ்வதற்காக பூமியிலுள்ள எண்ணற்ற பொருள்கள் அவசியம் தேவைப்படுகின்றன. இவைகளை எந்த மனிதனும் நமக்காக படைத்திடவில்லை. இறைவனே நமக்காக அவற்றை அருளியிருக்கின்றான். இறைவனுடைய தனிப்பெரும் கிருபையாலேயே மனிதன் இந்த பூமியில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றான். இவையெல்லாம் இறைவன் சில நிமிடங்கள் தடை செய்து விட்டாலும் மனிதனால் வாழ இயலாது.

## தஜ்கிய்யா மனத்தூய்மை

## அடைவது எப்படி?

பழங்காலத்திலிருந்து சில மனத்தூய்மை வழிமுறைகள் பின்பற்றப்பட்டு வருகின்றது. அவற்றுள் மிக நீண்ட நேர பிரார்த்தனைகள், குர்ஆனை படிப்பது, நபிவழி

தொழுகைகள், தோழமைகள் மற்றும் இடைத்தரகர்கள் மூலமாக ஆன்மிக பெரியார்களின் வாழ்க்கையிலிருந்து சிலவற்றை பின்பற்றுவது என பல வழிமுறைகள் உள்ளன. அதன்படி மனத்தூய்மை எனப்படுவது ஒரு குறுகிய கால படிப்பு அல்லது புத்தகங்களிலிருந்து பெறப்படும் படிப்பறிவைப் போன்றதாகும். உண்மையில், மனத்தூய்மைக்காக எந்த ஒரு குறிப்பிட்ட படிப்பும் கிடையாது. வாழ்க்கை நடைமுறைகளிலிருந்து மட்டுமே மனத்தூய்மை பெற இயலும். முழுமையான மனத்தூய்மையைப் பெற வேண்டுமெனில் இறைவனுடைய அத்தாட்சிகளைப் பற்றி ஆராய்ந்து, வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு அம்சங்களைக் குறித்தும் ஆழ்ந்து சிந்தித்து செயல்பட வேண்டும். இது தான் மனத்தூய்மைக்கான ஆன்மிக அடிப்படை. உதாரணமாக ஒரு பறவையைப் பார்க்கும் போது, நபி (ஸல்) அவர்களுடைய இந்த போதனை நினைவுக்கு வர வேண்டும்.

அதாவது, சொர்க்கத்தில் இருக்கும் மனிதர்களின் உள்ளம் பறவைகளைப் போன்றது என்கிற நபிமொழி குறித்த சிந்தனை ஏற்பட வேண்டும் அதன் தொடர்ச்சியாக நமது உள்ளம் பறவைகளைப் போன்று எதிர்மறை இல்லாத உள்ளத்தைக் கொண்டிருக்கின்றோமா? பறவைகளைப் போல் பிறருக்கு தீங்கிழைக்காது இருக்கின்றோமா? பறவைகளைப் போல இயற்கையோடு இயைந்து வாழ்கிறோமா என்கிற சிந்தனைகள் தான் மனத்தூய்மைக்கு இட்டுச் செல்லும் வழிமுறைகள். இத்தகைய சுயபரிசோதனை சிந்தனை இல்லாமல் மனத்தூய்மையை அடைய எவராலும் இயலாது.

- மவுலானா வஹிதுத்தீன் கான்

For more information, contact :

TL 07

  
**GOODWORD**

324, Triplicane High Road,  
Chennai - 600 005.  
☎ +91-44-4352 4599  
☎ +91 97908 53944  
✉ chennaigoodword@gmail.com

[goodwordbooks.com](http://goodwordbooks.com)

1, Nizamuddin West Market,  
New Delhi - 110 013.  
✉ info@goodwordbooks.com

[www.alquranmission.org](http://www.alquranmission.org) • [www.wkhan.net](http://www.wkhan.net)  
[www.alrisala.org](http://www.alrisala.org) • [www.cpsglobal.org](http://www.cpsglobal.org)

**CPS** International  
centre for peace & spirituality

# தஜ்கிய்யா

ஆன்மாவை

தூய்மைப்படுத்துதல்



Tazkiyah Purification of the Soul (Tamil)